

Ist ein bundesweites **Programm zur Früherkennung von Brustkrebs.**



Ziel des Screenings ist eine deutliche Senkung der Brustkrebssterblichkeit. Seit 2004 werden alle **50-69 jährigen** Frauen zum Screening eingeladen. Diese Untersuchung kann alle 2 Jahre von gesetzlich Versicherten kostenlos in Anspruch genommen werden.

Weitere Informationen zu Ihrem Bundesland finden Sie unter:

[www.ein-teil-von-mir.de](http://www.ein-teil-von-mir.de)

**Nicole Vonend**  
**Katja Mann**



Telefon: 0391/ 5086194  
Handy: 0176/ 41092870  
E-Mail: [info@gesundheitsreferentin.de](mailto:info@gesundheitsreferentin.de)

[www.gesundheitsreferentin.de](http://www.gesundheitsreferentin.de)  
Am Hammelberg 31c  
39114 Magdeburg

Steuernummer: 102/ 247/ 05080



Wir  
Beraten  
Begleiten  
Organisieren  
Coachen

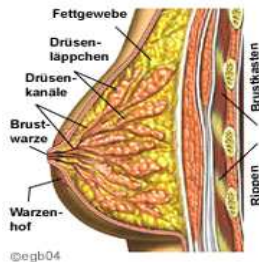


**Brustgesundheit**

Der Brust, wird als weibliches Geschlechtsmerkmal eine große Bedeutung für das psychische Wohlbefinden und Selbstbewusstsein einer Frau zugeschrieben.

Die Milchproduktion der Brust, dient der Ernährung von Neugeborenen.

Sie besteht hauptsächlich aus Drüsen- und Fettgewebe, welches ihr Form und Festigkeit verleiht.



### Natürliche Veränderungen der Brust

- durch **Ernährung** (Zunehmen, Abnehmen)
- bei **Hitze** und **Kälte** (speziell die Brustwarzen)
- bei **sexueller Erregung**
- mit dem **Zyklus**
- mit dem **Lebensalter**
- durch die **Schwangerschaft**
- durch das **Stillen**

Mögliche Ursachen von Brustkrebs können erbliche Dispositionen, Umweltveränderungen und eine schlechte Lebensweise (Alkohol, Drogen, Fehlernährung) sein.

### Risikofaktoren

- Personen mit **bereits erkrankter Brust**
- Frauen, deren **Mutter oder Schwester** an Brustkrebs erkrankt sind
- Frauen, die bei der Geburt des ersten Kindes älter als **30 Jahre** waren
- **Kinderlose Frauen**  
Stillen beugt Brustkrebs vor!!!

### Symptome

- unscharf begrenzter **Knoten**
- **Verhärtungen** in der Brust
- dauerhafte **Rötung** der Brust
- Hauteinziehungen, **Apfelsinhaut**
- Einziehen der Brustwarze
- **Absonderung** von Flüssigkeit aus der Brustwarze
- Knoten im Achselbereich



Durch eine monatliche Selbstuntersuchung der Brust, können Veränderungen frühzeitig festgestellt werden.

Eine ärztliche Tastuntersuchung sollte einmal im Jahr im Rahmen der Krebsvorsorge durchgeführt werden.

Die Mammographie (Röntgenuntersuchung) stellt die wichtigste Früherkennungsuntersuchung bei Frauen im Alter zwischen 50– 69 Jahren von Brustkrebs dar.

Bei jüngeren Frauen wird eine Ultraschalluntersuchung empfohlen, aufgrund einer festeren Gewebestruktur.



80 % aller Tumore der Brust sind gutartig und 20 % bösartig.

Als gutartig werden flüssigkeitsgefüllte Zysten, und Mastopathien (gutartige Veränderung der Brustdrüse) bezeichnet.