



Wie heißt diese bis zu 50 kg schwere Frucht, die ursprünglich aus Indien stammt?

- Kaki
- Jackfrucht
- Kumquat



Der Saisonkalender für exotische Früchte



Nicole Vonen
Katja Mann



Wir
Beraten
Begleiten
Organisieren
Coachen

Telefon: 0391/ 5086194
Handy: 0176/ 41092870
E-Mail: info@gesundheitsreferentin.de

www.gesundheitsreferentin.de
Am Hammelberg 31c
39114 Magdeburg

Steuernummer: 102/ 247/ 05080



„Carambole, Guave, Curubas & Co“

„Was der Bauer nicht kennt, isst er nicht“

Die große Vielfalt an exotischen Früchten macht es fast unmöglich das Angebot zu überblicken.

Wie bereitet man eine Curuba oder Babaco zu? Roh, braten oder dünsten? Wir zeigen es Ihnen und geben Tipps für eine leckere Zubereitung!

Außerdem möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, interessante Informationen rund um die gesunden Vitaminlieferanten zu erfahren und sich vor allem durch die breite Geschmackspalette zu probieren.

